Beszoktatás

A szülővel történő fokozatos beszoktatás a családdal való együttműködést helyezi előtérbe. Az anya, az apa vagy más családtag jelenléte biztonságot ad, segíti a kisgyermeknevelő és a gyermek között az érzelmi kötődés kialakulását, a gyengéd átmenetet, az új környezethez való alkalmazkodást. A szülővel történő fokozatos beszoktatás folyamata során a kisgyermeknevelő tovább építi a bizalmi kapcsolatot, a szülőnek információt nyújt a bölcsődei nevelés tartalmáról és a kisgyermekfejlődés sajátosságairól. A beszokatás időtartama minimum kettő hét, de hossza függ a gyerek érzelmi állapotától, a szülő munkába állásától, az estleges megbetegedésektől.
Legnehezebb időszak gyereknek, szülőnek és kisgyermeknevelőnek, gyermekcsoportnak egyaránt.

A szülővel történő fokozatos beszoktatás módszerének feltételei:

- a kisgyermeknevelők korrekt tájékoztatással teremtsék meg az együttműködés feltételeit,
- a szülő részéről a módszer elfogadása és együttműködő részvétele,
- a beszoktatás legalább 2 hét legyen,
- a beszoktatás első hetében szülővel együtt, a második héten már a szülő állandó jelenléte nélkül, de rövidebb és fokozatosan emelt idővel történjen,
- a beszoktatás első hetében úgy kell a beszoktatási időt alakítani, hogy a szülő gyermekével valamennyi gondozási műveletet elvégezhesse és a kisgyermeknevelő ezeket megfigyelhesse,
- a gyermek együttműködésétől függően a kisgyermeknevelő az első napokban is kísérletet tehet egy-egy gondozási művelet elvégzésére a szülő jelenlétében (kínálás, orrtörlés, stb.)
- a 3. 4. naptól a kisgyermeknevelő fokozatosan veszi át az anyától a gondozási műveleteket

- a gyermek ébrenléti ideje alatt az anya rövidebb-hosszabb ideig távozhat a csoportszobából
- az alvás jelenti a beszoktatás alatt a legnagyobb nehézséget, ezért az anya még a 2. hét végéig is tartózkodjon a bölcsődében az altatás ideje alatt, ill. az ébredés várható időpontjában.

Mit tegyünk és mit ne tegyünk a beszokatás előtt és alatt.

A bölcsődei, beszoktatás sikere nem csak a bölcsődétől a gyerektől, és attól függ, hogy milyen módszerrel szoktatjuk be a kicsit, sokkal inkább számít a szülő lelkiállapota, hozzáállása!!!!

- Általában a szülők legalább fél, de talán már egy évvel a bölcsi megkezdése előtt tisztában vannak azzal, hogy visszamennek dolgozni. Kezdjenek el ráhangolódni az elkövetkezendő új helyzetre és a gyermeket is kezdjék el felkészíteni rá. Fontos, hogy saját gyermekünk egyéniségéhez, képességeihez mérten meséljünk neki a bölcsiről. Ne kezdjük túl korán, egy ilyen kicsi gyerek nem lát el időben nagyon messzire, de az utolsó pillanatra se hagyjuk a témát.
- Érdemes minél többet gyerekek közé vinni a leendő bölcsist. Játszótérre, játszóházba, különféle gyerekprogramokra, összejönni hasonló életkorú barátok gyerekeivel, sokszor találkozni az unokatestvérekkel, stb. Szoknia kell a körülötte lévő és más gyerekek által okozott zajokat. Azt, hogy vannak más és új szabályok, és egyáltalán a társaság miatt. Aludjon legalább néha a mamánál a keresztszülőnél délután.
- Tájékozódjunk előre az adott bölcsődében kialakult napirendről és próbáljuk az otthoni napirendet a bölcsishez közelíteni. Leginkább a fontosabb időszakokat, mint a reggeli ébredés, az ebéd a délutáni alvás idejét.
- Látogassunk el az adott bölcsődébe.
- Fontos a következetesség a kitartás a nyugalom a pozitív hozzáállás a bizalom az együttműködés a szülő részéről. NE ADJUK FEL!!!!! Minden gyereknek sikerül csak valakinek könnyebben valakinek nehezebben megy.
- Fontos, hogy mindig pontosan, és a megbeszélt időre érkezzenek.
- Gyermek elől ne szökjenek el, de a búcsúzkodás ne legyen elnyújtott.

- Fontos, hogy ha van nagyobb testvér, akkor előbb őt vigyék együtt oviba és aztán jöjjenek csak ketten együtt a bölcsibe.
- Mindig mondjuk el, hogy jövünk érte, addig lesz a bölcsődébe míg anyának dolgoznia kell.
- Mindig kössük valamilyen eseményhez az érkezésünket pl. ha meg ebédeltél, ha mindenki felkelt és már meguzsonnáztatok…
- Ne érkezzünk cukorkával, ajándékkal és egyéb ígéretekkel mert lehet olyan alkalom, hogy nem tudtunk hozni semmit és ez csalódást jelent, illetve legyen a gyerek legfőbb öröme anya megérkezése de otthon igen is töltsünk el vele minőségi időt.
- Főleg a kezdeti időszakban de később is próbáljunk minél hamarabb jönni a gyerekért, mert sok nekik az egész nap és délután annyiszor csalódik ahányszor az ő anyukája helyett más anyuka áll meg az ajtóban.
- Ne ijesztegessék a gyermeket a bölcsődével és a kisgyermeknevelővel! Engedjük, hogy kifejezhesse érzéseit a változásokra. (szabadjon a gyermeknek sírni is)
- Soha ne mondják a gyereknek, hogy „akkor nem megyünk érted!”
- Jó, ha a szülő elmondja ha az előző délután, este történt kirívó eset otthon vagy valami furcsa nem várt viselkedés a gyermek részéről.
- Sokat segíthet az otthonról hozott plüss állat, cumi, cumisüveg, anya pólója, szuszikendő. Ne legyen egyszerre több, nagy méretű vagy kemény, zenélő tárgy, amihez ragaszkodik és ne legyen 3-4 darab cumi sem.
- Mosolyogva érkezzünk! Ne legyünk kétségbe esve ha gyermekünk szomorkás netán éppen sír mikor megérkezünk.
- A bölcsőde elkezdésére próbáljuk a szoptatást a reggeli és esti időszakra korlátozni.

Bodó Erzsébet
bölcsődevezető